

1 Защита от удара рукой в голову прямо.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



2 Защита от кругового удара ногой в туловище.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Защита от удара ножом снизу.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»

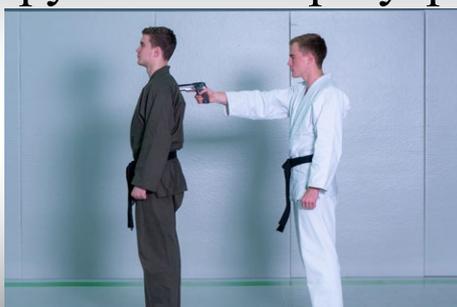


2) ПРИЕМ
«GO»



4 Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор в спину.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



5 Освобождение от захвата одежды на груди одной рукой.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



1 Straight punch to the head.

1) READY



2) GO



2 Roundhouse kick to the body.

1) READY



2) GO



3 Knife attack from below.

1) READY



2) GO



4 Back attack by gun on the backside.

1) READY



2) GO

5 One handed grip on chest height.

1) READY



2) GO

1 Освобождение от захвата туловища с руками сзади.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

2 Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор в грудь.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

3 Защита от удара ножом сверху.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



4 Защита от прямого удара ногой в туловище.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



5 Защита от удара рукой в голову сбоку.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



1 Middle attack over the arms from the back.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O

2 Front attack by gun on the chest.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O

3 Knife attack from above.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



4 Front kick to the body.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



5 Hook punch to the head.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



1 Защита от угрозы лезвием ножа, прижатого к разноимённой сонной артерии спереди.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

2 Защита от удара палкой по голове сбоку.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади в голову.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



4 Защита от кругового удара ногой в голову.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»

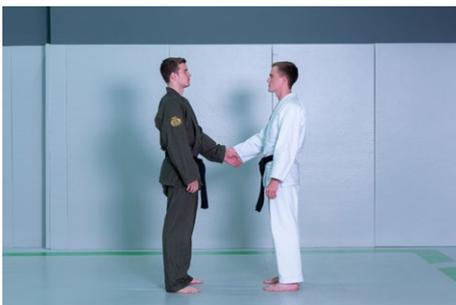


2) ПРИЕМ
«GO»



5 Освобождение от захвата запястья разноимённой руки спереди.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



1 Same side knife attack on the neck artery.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O

2 Stick attack to the head from the side.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O



3 Attack by gun to the head on the backside.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O

4 Roundhouse kick to the head.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O



5 Same side wrist attack.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O

1 Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди в голову.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

2 Освобождение от захвата туловища с руками спереди.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

3 Защита от удара рукой в туловище снизу.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



4 Защита от прямого удара ногой в туловище.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



5 Защита от удара ножом наотмашь.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



1 Attack by gun to the head from the front side.

1) READY



2) GO

2 Middle attack over the arms from the front.

1) READY



2) GO

3 Uppercut to the ribs.

1) READY



2) GO



4 Front kick to the body.

1) READY



2) GO



5 Backhand knife attack to the body.

1) READY



2) GO



1 Освобождение от захвата плеча разноимённой рукой сзади.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

2 Защита от удара ножом прямо в грудь.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Защита от кругового удара ногой в туловище сбоку.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



4 Защита от удара палкой по голове сверху.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»

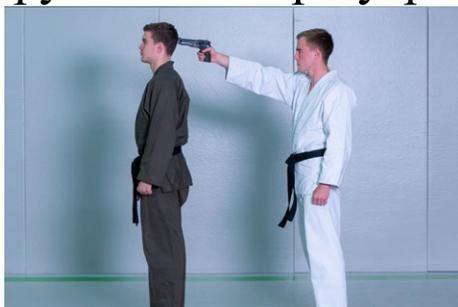


2) ПРИЕМ
«GO»



5 Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади в голову.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



1 Diagonal one handed grip on the shoulder.

1) READY



2) GO

2 Straight knife attack to the chest.

1) READY



2) GO



3 Roundhouse kick to the body.

1) READY



2) GO



4 Stick attack to the head from above.

1) READY



2) GO



5 Attack by gun to the head from the back side.

1) READY



2) GO

1 Защита от бокового удара ногой в туловище.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



2 Защита от удара рукой сверху.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Освобождение от захвата одежды на груди.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



4 Защита от удара ножом в грудь прямо.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



5 Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади, в туловище.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



1 Side kick to the body.

1) READY



2) GO



2 Punch from above.

1) READY



2) GO



3 One handed grip on chest height.

1) READY



2) GO

4 Straight knife attack to the chest.

1) READY



2) GO



5 Attack by gun to the body from the back side.

1) READY



2) GO

1 Защита от удара палкой по голове сверху.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



2 Защита от удара ножом снизу.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Защита от прямого удара ногой в туловище.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



4 Освобождение от захвата туловища без рук спереди.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

5 Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.

1) ПРИГОТОВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

1 Stick attack to the head from above.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



2 Knife attack from below.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



3 Front kick to the body.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



4 Middle attack under the arms from the front.

1) R
E
A
D
Y

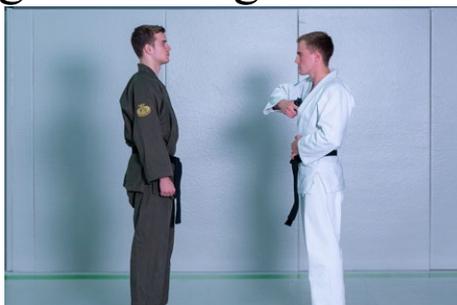


2) G
O



5 Trying to take a gun from inner jacket pocket.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



1 Освобождение от захвата туловища с руками сзади.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

2 Защита от удара палкой в грудь тычком.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Защита от удара рукой в туловище снизу.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



4 Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди в голову.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

5 Защита от удара ножом сбоку.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



1 Middle attack over the arms from the back.

1) READY



2) GO

2 Straight stick attack to the chest.

1) READY



2) GO



3 Uppercut to the ribs.

1) READY



2) GO



4 Attack by gun to the head on the front side.

1) READY



2) GO

5 Knife attack from the side.

1) READY



2) GO



1 Защита от удара ножом в грудь прямо.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



2 Защита от удара палкой по голове сбоку.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Освобождение от захвата туловища с руками спереди.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

4 Защита от удара ногой снизу.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



5 Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

1 Straight knife attack to the chest.

1) READY



2) GO



2 Stick attack to the head from side.

1) READY



2) GO



3 Middle attack over the arms from the front.

1) READY



2) GO

4 Kick to the body from below.

1) READY



2) GO



5 Trying to take a gun from trousers pocket.

1) READY



2) GO

1 Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

2 Защита от удара палкой по голове наотмашь.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Защита от удара ножом сверху.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



4 Освобождение от захвата туловища без рук сзади.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



5 Защита от удара рукой в грудь прямо.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



1 Trying to take a gun from inner jacket pocket.

1) READY



2) GO

2 Stick attack to the head backhand.

1) READY



2) GO



3 Knife attack from above.

1) READY



2) GO



4 Middle attack under the arms from the back.

1) READY



2) GO

5 Straight punch to the chest.

1) READY



2) GO



1 Защита от кругового удара ногой в туловище сбоку.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



2 Освобождение от захвата запястьев двумя руками.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

3 Защита от удара палкой в грудь тычком.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



4 Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди в голову.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

5 Защита от удара ножом сверху.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



1 Roundhouse kick to the body.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O



2 Two hands wrists attack.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O

3 Straight stick attack to the chest.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O



4 Attack by gun to the head on the front side.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O

5 Knife attack from above.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O



1 Защита от угрозы лезвием ножа, прижатого к разноимённой сонной артерии спереди.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

2 Защита от удара рукой в голову сбоку.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Освобождение от попытки захвата за шею плечом и предплечьем сзади.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

4 Защита от удара палкой по голове сверху.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



5 Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди в грудь.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

1 Same side knife attack on the neck artery.

1) READY



2) GO

2 Hook punch to the head.

1) READY



2) GO



3 Trying to grab the neck by shoulder and upper arm from behind.

1) READY



2) GO

4 Stick attack to the head from above.

1) READY



2) GO



5 Attack by gun to the chest on the front side.

1) READY



2) GO

1 Освобождение от захвата запястья разноимённой руки спереди.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

2 Защита от бокового удара ногой в туловище.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Защита от удара ножом наотмашь.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



4 Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

5 Защита от удара палкой по голове сбоку.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



1 Same side wrist attack.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O

2 Side kick to the body.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



3 Knife attack backhand.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



4 Trying to take a gun from inner jacket pocket.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



5 Stick attack to the head from side.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



1 Защита от удара палкой в грудь тычком.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



2 Освобождение от захвата за горло пальцами спереди.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Защита от прямого удара ногой в туловище.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»

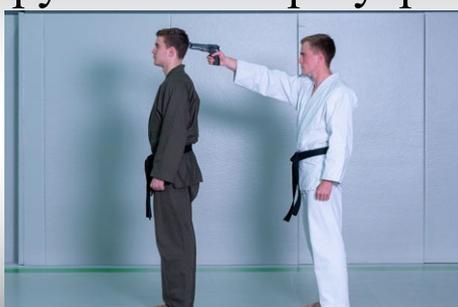


2) ПРИЕМ
«GO»



4 Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади в голову.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



5 Защита от удара ножом сбоку.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



1 Straight stick attack to the chest.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



2 Gripping the throat by fingers in front.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



3 Front kick to the body.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



4 Attack by gun to the head on the back side.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



5 Knife attack from the side.

1) R
E
A
D
Y



2) G
O



1 Защита от кругового удара ногой в голову сбоку.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



2 Защита от удара рукой в грудь прямо.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



3 Освобождение от попытки захвата за ноги спереди.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

4 Защита от удара палкой по голове сверху.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»



5 Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

1) ПРИГOTOВИТЬСЯ
«READY»



2) ПРИЕМ
«GO»

1 Roundhouse kick to the head.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O



2 Straight punch to the chest.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O



3 Front grab the legs.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O

4 Stick attack to the head from above.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O



5 Trying to take a gun from trousers pocket.

1) 
R
E
A
D
Y



2) 
G
O