СОЮЗ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ
МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РУКОПАШНОГО БОЯ
(М Ф Р Б) / (H S I F)
Россия, **127051,** Москва, ул. Петровка д. 26, стр.4, тел./факс: +7(495) 107-91-40, +7(903) 960-59-16
E-mail: h2hfight@mail.ru h2hfight@yandex.ru **Вебсайт:** www.hsif.world

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении Международного методического сбора судей и тренеров по рукопашному бою в дисциплинах «Самооборона» и «Поединок»

20 - 29 апреля 2024 г. **Российская Федерация, Москва.**

1. Цели и задачи
- повышение методического мастерства судей и тренеров;
- популяризация рукопашного боя на международной арене.

2. Место и время проведения 20-29 апреля 2024
Парк отель «Покровское» 143066, Московсковская область, Одинцовский городской округ, поселок Д/О Покровское стр. 65.

3. Руководство по проведению сбора
Общее руководство:
Союз общественных объединений «Международная федерация рукопашного боя».
Непосредственное проведение:
- Региональная общественная организация «Федерация самообороны в городе Москве»;
Сбор проводится на русском и арабском языках.

4. Участники
В сборе принимают участие спортивные судьи и тренеры из стран Ближнего Востока - членов Международной федерации рукопашного боя.

5. Программа
20-21.04.2024 г. Приезд и размещение участников мероприятия.
22.04.20234г.
10.00-13.00 Практическое занятие по технике рукопашного боя в дисциплине **«Самооборона»**. Методика проведения тренировочного занятия, темы: разминка; страховка и самостраховка; передвижения в стойке; удары руками и ногами; броски; блоки; расслабляющие и контрактующие удары; защита от ударов руками и ногами.
13.00 – 15.00 Обеденный перерыв
15.00 – 16.30 Теоретическое занятие по правилам рукопашного боя
23.04.2024 г.
10.00-13.00 Практическое занятие по технике рукопашного боя в дисциплине **«Самооборона»**. Методика проведения тренировочного занятия, темы: разминка; передвижения в стоике; блоки; болевые и удушающие приемы в стойке; защита от захватов и обхватов; защита от ударов ножом, палкой; защита от угрозы пистолетом; приемы задержания и конвоирования.
24.04.2024 г.
10.00-13.00 Практическое занятие по технике рукопашного боя в дисциплине **«Поединок».** Методика проведения тренировочного занятия, темы: разминка; передвижения в стойке; защитные действия блоки, ныряки, уклоны; удары руками и ногами в комбинациях; броски; удержания; болевые и удушающие приемы в партере.
13.00 – 15.00 Обеденный перерыв
15.00 – 16.30 Теоретическое занятие по правилам рукопашного боя.

25.04.2024 г.
10.00-13.00 Практическое занятие по технике рукопашного боя в дисциплине **«Поединок».** Методика проведения тренировочного занятия, темы: разминка; отработка комбинаций приемов удары руками и ногами, броски, переходы на удержания, болевые и удушающие приемы в партере. Разбор спорных ситуаций во время поединков.
13.00 – 15.00 Обеденный перерыв
15.00 – 16.30 Теоретическое занятие по правилам рукопашного боя.
26.04.2024 г.
10.00 - 13.00 Практическое занятие по судейству, организации и проведению соревнований. Учебные поединки между участниками семинара с организацией судейства. Зачет с оценкой работы судей.
27.04.2024 г.
Подведение итогов, торжественное вручение сертификатов участникам семинара. Участие в этапе кубка мира «Кубок Дружбы».
28.04.2024 г. Посещение финальной части этапа Кубка мира «Кубок Дружбы»-
29.04.2024 г. Отъезд делегаций.

6.Проживание
Парк отель «Покровское» 143066, Московсковская область, Одинцовский городской округ, поселок Д/О Покровское стр. 65.

7. Экипировка
- костюм рукопашного боя, накладки на ноги;
- поло рефери, темные брюки;
- спортивная обувь, шлёпанцы;
- тетрадь, ручка.

8. Заявки на участие, визовая поддержка, встреча
Заявки на участии, направлять в Организационный комитет до 11.04.2024 года.
Email: h2hfight@mail.ru h2hfight@yandex.ru

Данное положение является официальным приглашением на методический сбор судей и тренеров.

Все расходы (проезд, проживание, питание) осуществляются за счет командирующих организаций.
По вопросам получения виз, встречи и размещения участников мероприятия, обращаться в Международную федерацию рукопашного боя:
email: h2hfight@mail.ru h2hfight@yandex.ru www.hsif.world

Управляющий делами МФРБ:
Порошин Сергей Юрьевич тел. +7(903) 797-02-06.

03.04.2024

Президент МФРБ С.А. Астахов